

Ätherische Öle

Wir mischen für Sie individuelle Aroma-Mischungen mit Ätherischen Ölen höchster Güte.

Unsere Aroma-Expertin *Brigitte Lechner* berät Sie gerne!



Brigitte Lechner
(Aroma-Expertin, PKA)



Entspannung durch Pflanzen

Themenwochen 2. - 14.11.2020



Die entspannende Kraft der Pflanzen

SARS-CoV-2 hat vieles verändert. Die davor verpönte Maskierung des Gesichts ist in verschiedenen Farben und Mustern zur Alltäglichkeit geworden.

Abstand halten ist gefragt. Man schüttelt sich nicht mehr die Hand und verzichtet auf engen Kontakt. Besonders Risikopatienten und Ältere müssen von der Gesellschaft geschützt werden und sich zurückziehen. Das belastet nicht nur das tägliche Leben sondern auch unsere Psyche. Ängste



und Zweifel stehen im Raum, die wir früher so nicht gekannt haben. SARS-CoV-2 verursacht nicht nur COVID 19, sondern auch seelische

Probleme. Schlafstörungen und Angsterkrankungen haben zugenommen.

Deshalb haben wir heuer unsere Phytowochen dem Thema Entspannung und Beruhigung gewidmet. Wir beraten Sie gerne zu Pflanzenextrakten und Zubereitungen, die helfen, das seelische Gleichgewicht wieder zu finden...



Angebote

- 20% auf das ganze Dr. Böhm Sortiment
- 20% auf ausgewählte „Hallo ich bin“ Produkte (Mikronährstoffe)

Ybbstaler Marktstand'1

Entdecken Sie die Welt der Ybbstaler Kräuteroffizin und *Do it yourself* - Taoasis

Schmankerl von
Kräuterköchin
Berit Picker

